

Milchreis Grundrezept



Zutaten (für 4 Portionen)

70 g Zucker
1 Pck. Vanillinzucker
1 l Milch
250 g Rundkornreis
Zimt
Zucker



Zubereitungszeit
35 Min



Kcal
418

Eiweiss
13 g

Fett
4,4 g

Kohlenhydrate
80 g

Zubereitung

1. In einem Topf die Milch zusammen mit Zucker, Vanillin-Zucker, einer Prise Salz und dem Reis kräftig aufkochen.
2. Anschließend die Temperatur des Herds auf niedrigste Stufe stellen und den Milchreis bei niedriger Hitze und gelegentlichem Umrühren ungefähr 30 Minuten fertig ausquellen lassen.
3. Nach Belieben mit Zimt und Zucker überstreuen.

TIPP: *Dazu passt Kompott, frisches Obst oder Apfelmus.*