

Mango-Maracuja Milchshake



Zutaten (für 4 Gläser)

400 ml Milch
100 ml Mangosirup
500 ml Maracujasaft



Zubereitungszeit
5-10 Min.



Kcal

KJ

Eiweiß

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und einige Sekunden mixen.
2. Eiswürfel in Gläser geben und mit der gemixten Flüssigkeit auffüllen.
3. Mit Mangowürfeln garnieren.