

Mango Energy Punch

by Andy Plucinsky



Zutaten (für 1 Person)

200 ml frisch gepresster Orangensaft

1 reife Mango

1 Limette

2 TL brauner Rohrzucker

50 ml Trinkjoghurt probiotisch

Ausserdem: 1 Cocktailglas mit 42 cl

Fassungsvermögen



Zubereitungszeit
10 Min



Kcal

KJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

1. Die Mango schälen, klein würfeln (einige Würfel für die Deko aufheben) und mit dem frisch gepressten Orangensaft im Mixer zu Mangopüree verarbeiten.
2. Die Limette achteln und drei Stück davon in das Glas geben. Den Rohrzucker zugeben und mit einem Stößel zerdrücken.
3. 100 ml von dem Mangopüree und 50 ml probiotischen Trinkjoghurt zugeben.
4. Mit Crushed Ice auffüllen und mit einem Barlöffel gut verrühren.

Deko: Mangowürfelchen und Milchschaum