

Goji-Cocktail

by Andy Plucinsky



Zutaten (für 4 -6 Personen)

- 500 ml frische Vollmilch
- 6 EL Naturjoghurt mild, gehäuft (= ca. 150 g)
- 60 g Goji-Beere
- 15 Stück Himbeeren (ca. 100g)
- 60 ml Rohrzuckersirup



Zubereitungszeit
10 Min



Kcal

KJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

1. Die getrockneten Goji-Beeren (2 TL gehäuft) werden vorher in Orangensaft eingeweicht!
2. Alle Zutaten im Rührmixer oder mit dem Handmixer sämig vermischen und in schöne Gläser füllen.
3. Mit frischer Minze und Himbeeren garnieren. Frisch servieren.