

Exotic Milk Milchshake



Zutaten (für 4 Gläser)

500 ml Milch
400 ml Ananassaft
100 ml Erdbeersirup
50 ml Kokossirup

Außerdem:

Zitronenmelisse
Eis nach Belieben



Zubereitungszeit
5-10 Min.



Kcal

KJ

Eiweiß

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

1. Zutaten in den Mixer füllen und einige Sekunden durchmischen.
2. In Cocktailgläser füllen und nach Belieben Eis hinzugeben.
3. Mit Zitronenmelisseblättchen dekorieren.