

Espresso-Shake



Zutaten (für 4 Gläser)

4 TL lösliches Kaffeepulver (Espresso)
800 ml Milch
80 ml Erdbeersirup

Außerdem:

Espressopulver zum Garnieren
Eis nach Belieben



Zubereitungszeit
5-10 Min.



Kcal

KJ

Eiweiß

Fett

Kohlenhydrate

Zubereitung

1. Zutaten mixen. Gecrushtes Eis oder Eiswürfel in Gläser füllen, mit der gemixten Flüssigkeit auffüllen.
2. Nach Belieben dekorieren.