

# Blue Berry Milchshake



## Zutaten (für 4 Gläser)

300 g Blaubeeren  
100 ml Curaçao Sirup  
100 g Sauerrahm  
50 ml Zitronensaft  
600 ml Milch  
2 Messerspitzen Zimt

## Außerdem:

Blaubeeren zur Dekoration  
Eis nach Belieben



Zubereitungszeit  
5-10 Min.



Kcal

KJ

Eiweiß

Fett

Kohlenhydrate

---

## Zubereitung

1. Zutaten in den Mixer füllen und einige Sekunden durchmischen.
2. In Cocktailgläser füllen und nach Belieben Eis hinzugeben.
3. Mit Blaubeeren dekorieren.