

# Mango-Maracuja Milchshake



## Zutaten (für 4 Gläser)

400 ml Milch  
100 ml Mangosirup  
500 ml Maracujasaft



Zubereitungszeit  
5-10 Min.



Kcal

KJ

Eiweiß

Fett

Kohlenhydrate

---

## Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und einige Sekunden mixen.
2. Eiswürfel in Gläser geben und mit der gemixten Flüssigkeit auffüllen.
3. Mit Mangowürfeln garnieren.