

# Goji-Cocktail

by Andy Plucinsky



## Zutaten (für 4 -6 Personen)

- 500 ml frische Vollmilch
- 6 EL Naturjoghurt mild, gehäuft (= ca. 150 g)
- 60 g Goji-Beere
- 15 Stück Himbeeren (ca. 100g)
- 60 ml Rohrzuckersirup



Zubereitungszeit  
10 Min



Kcal

KJ

Eiweiss

Fett

Kohlenhydrate

---

## Zubereitung

1. Die getrockneten Goji-Beeren (2 TL gehäuft) werden vorher in Orangensaft eingeweicht!
2. Alle Zutaten im Rührmixer oder mit dem Handmixer sämig vermischen und in schöne Gläser füllen.
3. Mit frischer Minze und Himbeeren garnieren. Frisch servieren.